Утверждаю Директор



Пекарь О.С. 1 неделя четверг

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 5-11 День 5.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	250	72,00	376	34	8	42
	гор.напиток	54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	4,90	17	0	0	4
	хлеб	пром	ржано -пшеничный	50	3,93	110	4	1	23
		54-24з	Икра кабачковая	80	18,80	62	1	4	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 1 неделя пятница

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 5-11 День 6.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-29м	Фрикадельки из говядины	80	78,00	153	11	10	5
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	14	0	0	3
	хлеб	пром	ржано- пшеничный.батон. маслом	80	21,16	228	5	8	33
	2гор.блюдо	54-1г	Макароны отварные	200	17,40	262	7	7	44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								