Утверждаю Директор Пекарь О.С. 2 неделя понедельник

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 19.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	200	19,40	273	9	11	34
	гор.напиток	54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	4,90	17	0	0	4
	хлеб	пром	ржано- пшеничный.батон.сыр.масло	95	28,50	266	10	10	33
		пром	Яблоко	150	30,00	67	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 2 неделя вторник

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 20.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	100	28,00	126	14	6	4
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,95	12	0	0	3
	хлеб	пром	ржано- пшеничный	50	4,24	109	4	0	33
	2 гор.блюдо	54-1г	Макароны отварные	200	17,40	262	7	7	44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 2 неделя среда

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 21.10 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	200	54,00	300	27	6	33
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,00	71	4	3	8
	хлеб	пром	ржано- пшеничный	50	4,24	109	4	0	23
	закуска	54-34з	Салат картофельный с зелёным горошком	80	18,00	117	3	7	10
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 2 неделя четверг

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 2210 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	80	64,00	173	10	10	10
	гор.напиток	пром	Сок абрикосовый	200	22,80	106	1	0	25
	хлеб	пром	ржано- пшеничный	50	4,24	109	4	0	23
		54-3соус	Соус красный основной	100	12,00	63	2	2	9
	2 гор.блюдо	54-11г	Картофельное пюре	200	15,60	186	4	7	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 2 неделя пятница

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 23.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22м	Рагу из курицы	200	50,10	217	21	7	18
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	13	0	0	3
	хлеб	пром	ржано-пшеничный.батон.сыр.масло	100	32,50	299	10	14	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								