Утверждаю Директор Пекарь О.С 2 неделя понедельник

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 5-11 День 19.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	250	31,45	343	10	13	47
	гор напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	15,74	71	4	3	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	0	15
		пром	Батон.масло	30	14,41	118	2	8	10
	Фрукт	пром	Банан	150	39,60	142	2	1	32
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	14,20	137	5	3	23
	2 блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгоновски	100	127	237	17	16	7
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,3	312	11	9	48
	сладкое	пром	Йогурт. Сок абрикосовый	300	67,8	168,4	6	3	29
	хлеб.бел	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20
	хлеб.сер	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	59	2	1	12

Утверждаю Директор Пекарь О.С 2 неделя вторник

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 5-11 День 20.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11к	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	250	27,50	350	11	14	46
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,50	36	2	1	5
	фрукт	пром	Апельсин	200	46,00	76	2	1	16
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	13,60	101	4	7	7
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	100	33	126	14	6	5
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	17,4	262	7	7	44
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,67	81	0	0	20
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
	хлеб.серый	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	39	1	1	8
		пром	батон.масло.сыр	50	33,41	190	6	14	10

Утверждаю Директор Пекарь О.С 2 неделя среда

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 5-11 День 21.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	30,14	338	10	12	48
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	17,00	86	5	4	9
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20
	сладкое	пром	Батон.масло.сыр	60	42,91	216	7	14	16
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	13,50	120	4	6	14
	2 блюдо	54-12м	Плов с курицей	250	72	376	34	8	42
	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым гор	100	34,7	117	3	7	10
	гарнир								
	гор.напиток	54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	4,9	17	0	0	4
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20
	хлеб.серый	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	39	1	0	8
	фрукт	пром	Яблоко	150	32,40	67	1	1	15

Утверждаю Директор Пекарь О.С 2 неделя четверг

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 5-11 День 22.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	250	22,50	211	6	7	30
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	13	0	0	3
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	0	15
	фрукт	пром	Мандарин	150	43,50	53	1	1	11
		пром	батон.сыр.масло	60	42,91	226	9	17	10
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-2с	Борщ с купустой и картофелем со сметаной	250	16,50	124	4	7	12
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	85	194	11	12	11
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	200	27,4	186	4	7	26
	сладкое	пром	Йогурт.сок виноградный	300	67,8	199	6	4	36
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20
	хлеб.серый	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	39	1	0	8

Утверждаю Директор Пекарь О.С 2 неделя пятница

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 5-11 День 23.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	250	23,40	241	9	9	31
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,50	36	2	1	5
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
	сладкое	пром	Батон .масло	30	14,41	118	2	8	10
	фрукт	пром	Банан	200	52,80	189	3	1	42
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	12,00	155	7	5	20
	2 блюдо	54-22м	Рагу из курицы	250	62	272	26	9	22
	гарнир	54-6о	Яйцо вареное	40	13	57	5	4	0
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20
	хлеб.серый	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	39	1	1	8
	напиток	54-22хн	Кисель из вишни	200	26,7	53	0	0	13
		пром	батон.сыр.масло	50	33,41	157	6	10	10