Утверждаю Директор: Пекарь О.С. 1 неделя понедельник

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 5-11 День 16 11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	250	32,80	343	10	13	47
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,90	28	0	0	7
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,07	70	2	1	15
		пом	батон . Масло. Сыр	50	32,50	157	6	10	10
		пром	Банан	150	33,00	142	3	1	32
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	100	15,37	124	1	10	7
	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	250	35,8	104	4	4	14
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	80	76	236	15	14	13
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	200	13,6	186	4	7	26
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,56	81	1	0	20
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	30	2,07	70	2	1	15
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,80	39	1	1	8

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 1 неделя вторник

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 5-11 День 17.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	20,70	209	6	7	30
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	15,70	86	4	3	11
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
		пром	батон. Масло	30	14,51	118	2	8	10
		пром	Апельсин	200	46,00	57	1	1	12
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	16,5	138	6	7	13
	2 блюдо	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,3	312	11	9	48
	гарнир	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	32,5	147	14	7	6
	сладкое	54-45гн	Чай с сахаром .молоко сгущенное	250	26,42	158	3	4	29
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,95	39	1	1	8

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 1 неделя среда

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 5-11 День 18.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	30,14	338	10	12	48
	гор напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	17,00	86	5	4	9
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
		пром	Яблоко	135	29,16	60	1	1	14
		пром	Йогурт	100	45,00	63	5	3	4
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	12,50	136	2	10	10
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	14,2	137	5	4	23
	2 блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	250	78	282	31	8	22
	гарнир								
	сладкое	пром	Сок виноградный	200	19	136	1	1	33
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	40	2,07	94	3	0	20
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,80	39	1	1	8

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 1 неделя четверг

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 5-11 День 19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	250	20,00	211	6	7	30
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	5,40	51	2	1	9
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,07	196	2	1	15
		пром	Мандарин	100	20,50	53	1	1	11
		пром	Йогурт	100	45,00	63	5	3	4
		пром	Батон.сыр.масло	50	33,41	157	6	10	10
Завтрак 2									
Обед	закуска	пром	Батон.сыр.масло	50	33,41	157	6	10	10
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	12	155	6	5	20
	2 блюдо	54-12м	Плов с курицей	250	72,3	376	34	8	42
	гарнир								
	сладкое	54-6хн	Компот из вишни	200	38,22	43	1	0	10
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,95	39	1	1	8

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 1 неделя пятница

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 5-11 День 20.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	250	20,50	260	7	7	41
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	28	0	0	7
	хлеб.бел	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20
		пром	Батон. Масло. Сыр	60	42,91	226	9	17	11
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	13,5	120	4	6	14
	2 блюдо	54-29м	Фрикаделька из говядины	90	78	172	12	11	6
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	17,4	262	7	7	44
	сладкое	54-22хн	Кисель из вишни	200	26,7	53	0	0	13
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	50	3,82	117	4	0	25
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,93	59	2	0	12
		пром	Банан	200	52,80	189	3	1	42