Утверждаю Директор Пекарь О.С. 1 неделя понедельник

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 30.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	22,00	169	5	6	24
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	14,50	86	5	4	9
	хлеб	пром	ржано-пшеничный.батон.сыр.масло	95	32,20	227	8	10	25
	фрукты	пром	Яблоко	150	32,40	67	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 1 неделя вторник

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 1.12 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	Каша гречневая	200	22,30	312	11	9	48
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,95	12	0	0	3
	хлеб	пром	ржано- пшеничный	50	3,93	110	4	1	23
	2гор.блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	32,50	147	14	7	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 1 неделя среда

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 2.12 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	52,30	226	25	6	18
	2 гор.блюдо	54-6о	Яйцо вареное	40	13,00	57	5	4	1
	хлеб	пром	ржано- пшеничный	60	5,98	133	4	1	28
	пром	пром	Сок абрикосовый	200	22,80	106	1	0	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 1 неделя четверг

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 3.12 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	200	54,00	300	27	7	33
	гор.напиток	54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	4,90	17	0	0	4
	хлеб	пром	ржано- пшеничный	50	3,93	110	4	1	23
		54-24з	Икра кабачковая	80	16,00	62	1	4	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 1 неделя пятница

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 4. 12 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г	Макароны отварные	200	17,40	262	7	7	44
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	14	0	0	3
	хлеб	пром	ржано-пшеничный. батон.маслом	80	21,16	228	5	8	33
	2гор.блюдо	54-29м	Фрикаделька из говядины	80	62,00	153	11	10	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								