



Утверждаю Директор Пекарь О.С. 1 неделя вторник

Школа		МБОУ Кочневская СОШ		Отд./корп		овз 5-11		День		29.09.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	20,70	209	6	7	30		
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	15,70	86	4	3	11		
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15		
		пром	батон. Масло	30	14,51	118	2	8	10		
		пром	Апельсин	200	46,00	57	1	1	12		
Завтрак 2											
Обед	закуска										
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	16,5	138	6	7	13		
	2 блюдо	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,3	312	11	9	48		
	гарнир	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	32,5	147	14	7	6		
	сладкое	54-45гн	Чай с сахаром .молоко сгущенное	250	26,42	158	3	4	29		
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15		
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,95	39	1	1	8		



Утверждаю
Директор

Пекарь О.С. 1 неделя среда

Школа

МБОУ Кочневская СОШ

Отд./корп

OB3 5-11

День

30. 09.2026

[illegible]



Утверждаю Директор

Пекарь О.С. 1 неделя пятница

Школа		МБОУ Кочневская СОШ		Отд./корп		овз 5-11		День		20.10.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	250	20,50	260	7	7	41		
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	28	0	0	7		
	хлеб.бел	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20		
		пром	Батон. Масло. Сыр	60	42,91	226	9	17	11		
Завтрак 2											
Обед	закуска										
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	13,5	120	4	6	14		
	2 блюдо	54-29м	Фрикаделька из говядины	90	78	172	12	11	6		
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	17,4	262	7	7	44		
	сладкое	54-22хн	Кисель из вишни	200	26,7	53	0	0	13		
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	50	3,82	117	4	0	25		
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,93	59	2	0	12		
		пром	Банан	200	52,80	189	3	1	42		