

[illegible]



Директор

МБОУ Кочневская СОШ

Отд./корп

35-11

День

15.09.2026

[illegible]



Утверждаю Директор Пекарь О.С. 1 неделя среда

Школа		МБОУ Кочневская СОШ		Отд./корп		ОВЗ 5-11		День		16.09.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	30,14	338	10	12	48		
	гор напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	17,00	86	5	4	9		
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15		
		пром	Яблоко	135	29,16	60	1	1	14		
		пром	Йогурт	100	45,00	63	5	3	4		
Завтрак 2											
Обед	закуска	54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	12,50	136	2	10	10		
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	14,2	137	5	4	23		
	2 блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	250	78	282	31	8	22		
	гарнир										
	сладкое	пром	Сок виноградный	200	19	136	1	1	33		
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	40	2,07	94	3	0	20		
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,80	39	1	1	8		

[illegible]



Утверждаю Директор

Пекарь О.С. 1 неделя пятница

Школа		МБОУ Кочневская СОШ		Отд./корп		овз 5-11		День		18.09.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	250	20,50	260	7	7	41		
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	28	0	0	7		
	хлеб.бел	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20		
		пром	Батон. Масло. Сыр	60	42,91	226	9	17	11		
Завтрак 2											
Обед	закуска										
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	13,5	120	4	6	14		
	2 блюдо	54-29м	Фрикаделька из говядины	90	78	172	12	11	6		
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	17,4	262	7	7	44		
	сладкое	54-22хн	Кисель из вишни	200	26,7	53	0	0	13		
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	50	3,82	117	4	0	25		
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,93	59	2	0	12		
		пром	Банан	200	52,80	189	3	1	42		