



Утверждаю
Директор *О.С. Пекарь*
Пекарь О.С.
2 неделя
понеделник

Школа МБОУ Коцневская СОШ
Отд./корп овз 1-4
День 5.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	200	23,40	275	8	10	38
	гор напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	15,74	71	4	3	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,27	70	2	0	15
		пром	Батон,масло	25	8,43	85	2	4	10
	Фрукт	пром	Банан	100	28,00	95	2	1	21
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,80	109	4	2	18
	2 блюдо	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,3	312	11	8	48
	гарнир	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	100	127	236	17	16	7
	сладкое	пром	Йогурт	100	22	63	5	3	3
	хлеб, бел	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	1	20
	хлеб, сер	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	39	1	0	8
		пром	сок абрикосовый	200	46,00	106	1	0	25

2 неделя вторник



МБОУ Кочневская СОШ

Отд./контр ОВЗ 1-4

День 6.10 2026

[illegible]

Р. *В.И.И.* Печать

2 неделя четверг

МБОУ Кочневская СОШ

OB3 1-4

8.10.2026

[illegible]

stop *Сам* Лека

МБОУ Кочневская СОШ

OB3 1-4

9.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	200	19,80	193	7	7	25
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,50	36	2	1	5
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	0	15
	сладкое	пром	Батон . масло	30	14,41	118	2	8	10
	фрукт	пром	Банан	150	46,80	142	2	1	32
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	200	10,09	124	5	4	16
	2 блюдо	54-22м	Рагу из курицы	250	62	272	26	9	22
	гарнир								
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	0	15
	хлеб.серый	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	39	1	0	8
	напиток	54-22хн	Кисель из вишни	200	26,7	53	0	0	13
		54-6о	Ййцо вареное	40	13,00	57	5	4	0
		пром	Батон. масло	30	14,41	118	2	8	10