Утверждаю Директор Пекарь О.С. 1 неделя четверг

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 5-11 День 5.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	250	20,00	211	6	7	30
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	5,40	51	2	1	9
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,07	196	2	1	15
		пром	Мандарин	100	20,50	53	1	1	11
		пром	Йогурт	100	45,00	63	5	3	4
		пром	Батон.сыр.масло	50	33,41	157	6	10	10
Завтрак 2									
Обед	закуска	пром	Батон.сыр.масло	50	33,41	157	6	10	10
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	12	155	6	5	20
	2 блюдо	54-12м	Плов с курицей	250	72,3	376	34	8	42
	гарнир								
	сладкое	54-6хн	Компот из вишни	200	38,22	43	1	0	10
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,95	39	1	1	8

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 1 неделя пятница

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 5-11 День 6.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	250	20,50	260	7	7	41
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	28	0	0	7
	хлеб.бел	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20
		пром	Батон. Масло. Сыр	60	42,91	226	9	17	11
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	13,5	120	4	6	14
	2 блюдо	54-29м	Фрикаделька из говядины	90	78	172	12	11	6
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	17,4	262	7	7	44
	сладкое	54-22хн	Кисель из вишни	200	26,7	53	0	0	13
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	50	3,82	117	4	0	25
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,93	59	2	0	12
		пром	Банан	200	52,80	189	3	1	42