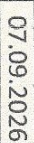


понедельник



2 неделя вторник



МБОУ Кочневская СОШ

ОТД./конт	Обз 1-4
-----------	---------

День

08.09.2026

[illegible]

2 неделя среда

МБОУ Кочневская СОШ

OB3 1-4

09.09.2026

Школа		МБОУ Кочневская СОШ		Отд./корп		овз 1-4		День		09.09.2026	
Прием пищи	Раздел	№.рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	28,20	270	8	9	39		
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	17,00	86	5	4	9		
	хлеб, белый	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20		
	сладкое	пром	Батон, масло, сыр	60	42,91	216	2	1	15		
Завтрак 2											
Обед	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крутой (крупа рисовая)	200	11,50	96	3	4	11		
	2 блюдо	54-12м	Плов с курицей	200	64	300	27	6	33		
	закуска	54-34з	Салат картофельный с зеленым горошком	100	34,7	117	3	7	10		
	гарнир										
	гор.напиток	54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	4,9	17	0	0	4		
	хлеб, белый	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20		
	хлеб, серый	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	39	1	1	8		
	фрукт	пром	Яблоко	100	28,00	44	0	0	10		



Утверждаю Директор *О.С. Пекарь* Пекарь О.С. 2 неделя пятница

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп ова 1-4 День 11.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	200	19,80	193	7	7	25
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,50	36	2	1	5
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	0	15
	сладкое	пром	Батон . масло	30	14,41	118	2	8	10
	фрукт	пром	Банан	150	46,80	142	2	1	32
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	200	10,09	124	5	4	16
	2 блюдо	54-22м	Рагу из курицы	250	62	272	26	9	22
	гарнир								
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	0	15
	хлеб.серый	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	39	1	0	8
	напиток	54-22хн	Кисель из вишни	200	26,7	53	0	0	13
		54-6о	Йог. вареное	40	13,00	57	5	4	0
		пром	Батон. масло	30	14,41	118	2	8	10