



Утверждаю

Директор

Пекарь О.С 2 неделя вторник

Школа	МБОУ Кочневская СОШ	Отд./корп	5-11	День	22.09.2026
-------	---------------------	-----------	------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	150	47,90	189	21	9	7
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,95	12	0	0	3
	хлеб	пром	ржано- пшеничный	50	4,24	110	4	1	23
	2гор.блюдо	54-1г	Макароны отварные	200	17,40	262	7	7	44
	фрукты	пром	Мандарин	100	29,00	35	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Утверждаю **Директор** Пекарь О.С 2 неделя среда

Школа	МБОУ Кочневская СОШ	Отд./корп	5-11	День	23.09.2026
-------	---------------------	-----------	------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	250	72,00	376	34	8	42
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	15,74	71	4	3	8
	хлеб	пром	ржано- пшеничный	50	4,24	110	4	1	23
	2 гор.блюдо								
Завтрак 2	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	34,70	117	3	7	10
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Утверждаю

Пекарь О.С 2 неделя четверг

Директор

Школа

МБОУ Кочневская СОШ

Отд./корп

5-11

День

24.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16м	Тефтели сиз говядины с рисом	80	85,00	173	10	11	10
	гор.напиток	пром	Сок абрикосовый	200	22,80	106	1	0	25
	хлеб	пром	ржано- пшеничный	50	4,24	70	2	0	15
		54-3соус	Соус красный основной	100	14,30	63	2	2	9
	2 гор.блюдо	54-11г	Картофельное пюре	200	27,40	186	4	7	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

