Утверждаю Директор Пекарь О.С. 1 неделя понедельник

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 5-11 День 16.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	250	32,80	211	6	8	30
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	14,50	86	5	4	9
	хлеб	пром	ржано-пшеничный.батон.сыр.масло	100	38,60	300	10	14	33
	фрукты	пром	Яблоко	160	35,00	71	1	1	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор



Пекарь О.С. 1 неделя вторник

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 5-11 День 17.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11р	Рыба тушенаяв томате с овощами(минтай)	100	32,50	147	14	7	6
	гор.напиток	54-2 гн	Чай с сахаром	200	1,95	12	0	0	3
	хлеб	пром	ржано- пшеничный	50	3,93	110	4	1	23
	2гор.блюдо	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,30	312	11	9	48
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 1 неделя среда

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 5-11 День 18.11 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	250	78,00	282	31	8	22
	2гор.блюдо	54-6о	Яйцо вареное	40	13,00	57	5	4	44
	хлеб	пром	ржано- пшеничный	60	5,98	133	4	1	28
		пром	Сок абрикосовый	200	22,80	106	1	0	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор



Пекарь О.С. 1 неделя четверг

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 5-11 День 19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	250	72,00	376	34	8	42
	гор.напиток	54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	4,90	17	0	0	4
	хлеб	пром	ржано -пшеничный	50	3,93	110	4	1	23
		54-24з	Икра кабачковая	80	18,80	62	1	4	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор



Пекарь О.С. 1 неделя пятница

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 5-11 День 20 11 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-29м	Фрикадельки из говядины	80	78,00	153	11	10	5
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	14	0	0	3
	хлеб	пром	ржано- пшеничный.батон. маслом	80	21,16	228	5	8	33
	2гор.блюдо	54-1г	Макароны отварные	200	17,40	262	7	7	44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								