Утверждаю Директор Пекарь О.С. 1 неделя четверг

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 5.11.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-12м | Плов с курицей | 200 | 54,00 | 300 | 27 | 7 | 33 |
| | гор.напиток | 54-46гн | Чай с яблоком и сахаром | 200 | 4,90 | 17 | 0 | 0 | 4 |
| | хлеб | пром | ржано- пшеничный | 50 | 3,93 | 110 | 4 | 1 | 23 |
| | | 54-24з | Икра кабачковая | 80 | 16,00 | 62 | 1 | 4 | 6 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 1 неделя пятница

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 06.11.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-1г | Макароны отварные | 200 | 17,40 | 262 | 7 | 7 | 44 |
| | гор.напиток | 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 4,66 | 14 | 0 | 0 | 3 |
| | хлеб | пром | ржано-пшеничный. батон.маслом | 80 | 21,16 | 228 | 5 | 8 | 33 |
| | 2гор.блюдо | 54-29м | Фрикаделька из говядины | 80 | 62,00 | 153 | 11 | 10 | 5 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |