



Утверждаю
Директор
Лекарь О.С. 1 неделя вторник

Школа

МБОУ Кочневская СОШ

Отд./корп овз 1-4

День

01.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2бк	Каша жидкая молочная рисовая	200	19,30	167	5	9	24
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	15,70	71	4	3	8
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
		пром	Батон.масло	30	14,51	118	2	8	10
		пром	апельсин	150	38,00	57	1	1	12
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	14,19	124	4	7	12
	2 блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	29,5	132	13	7	6
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,3	312	11	9	50
	сладкое	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,56	12	0	0	3
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
	хлеб черный	пром	Хлеб ржаной пшеничный	20	1,95	39	1	1	8
		пром	молоко стуженное с сахаром	30	22,32	98	2	3	17

[Handwritten signature]

Школа	МБОУ Кочневская СОШ	Отд./конт	Обв 1-4
-------	---------------------	-----------	---------

ОТД./КОП | ОБЗ 1-4

[illegible]

Директор
Леккар

03.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	18,45	169	5	6	24
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	5,40	36	2	1	9
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный.сыр.масло	60	42,91	154	8	9	10
		пром	батон	20	2,46				
		пром	Йогурт	100	45,00	63	5	3	4
Завтрак 2									
Обед	закуска	53-19з	Батон нарезной. масло порция	30	14,41	118	2	8	10
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	200	11	124	5	4	16
	2 блюдо	54-12м	Плов с курицей	250	72,3	376	34	8	42
	гарнир								
	сладкое	54-6хн	Компот из вишни	200	38,22	43	1	0	10
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано пшеничный	20	1,95	39	1	1	8


 19.05.2015
 * * *
 Ներքին

1 неделя пятница

МБОУ Кочневская СОШ

OB3 1-4

04.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	18,50	208	6	6	33
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	13	0	0	3
	хлеб.бел	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20
		пром	батон.сыр.масло	60	42,91	216,3	7	14	16
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (рис)	200	10,1	96	3	5	11
	2 блюдо	54-29м	Фрикадельки из говядины	80	72	153	11	10	5
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	17,4	262	7	7	44
	сладкое	54-22хн	Кисель из вишни	200	26,7	53	0	0	13
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	50	3,82	117	4	0	25
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,95	39	1	1	8
		пром	Банан	150	41,80	142	2	1	32