Утверждаю Директор Пекарь О.С 1 неделя четверг

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 1-4 День 5.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	18,45	169	5	6	24
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	5,40	36	2	1	9
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный.сыр.масло	60	42,91	154	8	9	10
		пром	батон	20	2,46				
		пром	Йогурт	100	45,00	63	5	3	4
Завтрак 2									
Обед	закуска	53-19з	Батон нарезной. масло порция	30	14,41	118	2	8	10
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	200	11	124	5	4	16
	2 блюдо	54-12м	Плов с курицей	250	72,3	376	34	8	42
	гарнир								
	сладкое	54-6хн	Компот из вишни	200	38,22	43	1	0	10
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано пшеничный	20	1,95	39	1	1	8

Утверждаю Директор Пекарь О.С 1 неделя пятница

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 1-4 День 6.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	18,50	208	6	6	33
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	13	0	0	3
	хлеб.бел	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20
		пром	батон.сыр.масло	60	42,91	216,3	7	14	16
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (рис)	200	10,1	96	3	5	11
	2 блюдо	54-29м	Фрикадельки из говядины	80	72	153	11	10	5
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	17,4	262	7	7	44
	сладкое	54-22хн	Кисель из вишни	200	26,7	53	0	0	13
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	50	3,82	117	4	0	25
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,95	39	1	1	8
		пром	Банан	150	41,80	142	2	1	32