Утверждаю Директор

Пекарь О.С 2 неделя понедельник

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 5-11 День 23.1. 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	250	23,40	341	11	14	43
	гор.напиток	54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	4,90	17	0	0	4
	хлеб	пром	ржано- пшеничный.батон.сыр.масло	100	38,60	300	10	14	33
		пром	Яблоко	160	34,56	71	1	1	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор

Пекарь О.С 2 неделя вторник

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 5-11 День 24.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	150	47,90	189	21	9	7
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,95	12	0	0	3
	хлеб	пром	ржано- пшеничный	50	4,24	110	4	1	23
	2гор.блюдо	54-1г	Макароны отварные	200	17,40	262	7	7	44
	фрукты	пром	Мандарин	100	29,00	35	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор

Пекарь О.С 2 неделя среда

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 5-11 День 25.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	250	72,00	376	34	8	42
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	15,74	71	4	3	8
	хлеб	пром	ржано- пшеничный	50	4,24	110	4	1	23
	2 гор.блюдо								
	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	34,70	117	3	7	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор Пекарь О.С 2 неделя четверг

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 5-11 День 26.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	80	62,00	173	10	11	10
	гор.напиток	пром	Сок абрикосовый	200	19,00	106	1	0	25
	хлеб	пром	ржано- пшеничный	50	3,93	70	2	0	15
		54-3соус	Соус красный основной	100	14,30	63	2	2	9
	2 гор.блюдо	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,30	312	11	8	48
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор

Пекарь О.С 2 неделя пятница

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 5-11 День 27.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22м	Рагу из курицы	250	61,70	272	26	9	22
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	14	0	0	3
	хлеб	пром	ржано-пшеничный.батон.сыр.масло	100	38,60	300	10	14	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								