



Утверждаю Директор

Пекарь О.С. 1 неделя понедельник

Школа		МБОУ Кочневская СОШ		Отд./корп		5-11		День		14.09.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	250	32,80	211	6	8	30		
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	14,50	86	5	4	9		
	хлеб	пром	ржано-пшеничный.батон.сыр.масло	100	38,60	300	10	14	33		
	фрукты	пром	Яблоко	160	35,00	71	1	1	16		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										



Утверждаю Директор

Пекарь О.С. 1 неделя среда

Школа	МБОУ Кочневская СОШ		Отд./корп		5-11		День		16.09.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы		250	78,00	282	31	8	22
	2гор.блюдо	54-6о	Яйцо вареное		40	13,00	57	5	4	44
	хлеб	пром	ржано- пшеничный		60	5,98	133	4	1	28
		пром	Сок абрикосовый		200	22,80	106	1	0	25
Завтрак 2										
	фрукты									
Обед										
	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									



Утверждаю Директор

Пекарь О.С. 1 неделя пятница

Школа		МБОУ Кочневская СОШ		Отд./корп		5-11		День		18.09.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-29м	Фрикадельки из говядины	80	78,00	153	11	10	5		
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	14	0	0	3		
	хлеб	пром	ржано- пшеничный.батон. маслом	80	21,16	228	5	8	33		
	2гор.блюдо	54-1г	Макаронны отварные	200	17,40	262	7	7	44		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										