Утверждаю Директор Пекарь О.С 2 неделя понедельник (ГПД)

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 9.11 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	14,20	137	5	3	23
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,95	12	0	0	3
	хлеб	пром	ржано-пшеничный	50	4,44	109	4	0	23
		54-6о	яйцо вареное	40	13,00	57	5	4	0
		пром	молоко сгущенное с сахаром	50	44,70	164	4	4	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор Пекарь О.С 2 неделя вторник (ГПД)

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 10.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	250	83,05	282	31	8	22
	гор.напиток	пром	Сок персиковый	200	22,80	134	0	0	33
	хлеб	пром	ржано- пшеничный	50	4,44	109	4	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор Пекарь О.С 2 неделя среда(ГПД)

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 11.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2с	Борщ с капустойи картофелем со сметаной	250	16,50	124	4	7	12
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,48	36	2	1	5
	хлеб	пром	ржано- пшеничный.батон.масло.сыр	120	44,46	323	10	14	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор Пекарь О.С 2 неделя четверг(ГПД)

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	250	72,00	375	34	8	42
	гор.напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	10,56	42	0	0	10
	хлеб	пром	ржано- пшеничный	50	4,44	109	4	0	23
	фрукт	пром	яблоко	150	32,40	67	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор Пекарь О.С 2 неделя пятница(ГПД)

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 13.11 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-29м	Фрикадельки из говядины	70	62,00	134	10	8	5
	гор.напиток	пром	Сок яблочный	200	22,80	87	1	0	20
	хлеб	пром	ржано-пшеничный	50	4,44	109	4	0	23
	2гор.блюдо	54-1г	Макароны отварные	200	17,40	262	7	7	44
		54-3с	Соус красный основной	100	14,35	63	2	2	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								