

1 неделя вторник

Печать О.С.



МБОУ Кочневская СОШ

1-4	Отд./конт
-----	-----------

01.09.2026

[illegible]

Утверждаю Директор  Пекарь О.С. 1 неделя среда



Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 02.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	52,30	226	25	6	18
	2 гор.блюдо	54-6о	Яйцо вареное	40	13,00	57	5	4	1
	хлеб	пром	ржано-пшеничный	60	5,98	133	4	1	28
		пром	Сок абрикосовый	200	22,80	106	1	0	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю  Директор Пекарь О.С.

1 неделя четверг

Школа

МБОУ Кочневская СОШ

Отд./корп 1-4

День

03.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	200	54,00	300	27	7	33
	гор.напиток	54-4бгн	Чай с яблоком и сахаром	200	4,90	17	0	0	4
	хлеб	пром	ржано-пшеничный	50	3,93	110	4	1	23
		54-24з	Икра кабачковая	80	16,00	62	1	4	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

1 неделя пятница

Пекарь О.С.



МБОУ Кочневская СОШ

ОТД./КОПГ	1-4
-----------	-----

04.09.2026

Школа		МБОУ Кочневская СОШ		Отд./корп		1-4		День		04.09.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. блюдо	54-29м	Фрикадельки из говядины	80	62,00	153	11	10	5		
	гор. напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	14	0	0	3		
	хлеб	пром	ржано-пшеничный, батон,маслом	80	21,16	228	5	8	33		
	2гор. блюдо	54-1г	Макароны отварные	200	17,40	262	7	7	44		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел. хлеб черн.										