Утверждаю Директор Пекарь О.С 1 неделя понедельник (ГПД)

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 30.12.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-8с | Суп гороховый | 250 | 12,00 | 155 | 7 | 5 | 20 |
| | гор.напиток | 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 6,50 | 13 | 0 | 0 | 3 |
| | хлеб | пром | ржано-пшеничный.батон.сыр.масло | 95 | 41,63 | 323 | 11 | 14 | 38 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Утверждаю Директор Пекарь О.С 1 неделя вторник (ГПД)

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 1.12.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-2с | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 16,50 | 124 | 4 | 7 | 12 |
| | гор.напиток | 54-32хн | Компот из свежих яблок | 200 | 8,80 | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | пром | ржано- пшеничный.батон.сыр.масло | 110 | 84,00 | 323 | 11 | 14 | 38 |
| | фрукт | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Утверждаю Директор Пекарь О.С 1 неделя среда(ГПД)

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 2.12 2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-22м | Рагу из курицы | 250 | 62,00 | 272 | 26 | 9 | 22 |
| | гор.напиток | 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 17,00 | 86 | 5 | 4 | 9 |
| | хлеб | пром | ржано- пшеничный.батон.масло | 60 | 42,90 | 133 | 4 | 1 | 28 |
| | фрукт | пром | Яблоко | 140 | 30,24 | 62 | 1 | 1 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Утверждаю Директор Пекарь О.С 1 неделя четверг(ГПД)

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 3.12.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-1г | Макароны отварные | 200 | 18,20 | 262 | 7 | 7 | 44 |
| | гор.напиток | пром | Сок абрикосовый | 200 | 19,00 | 106 | 1 | 0 | 25 |
| | хлеб | пром | ржано- пшеничный | 50 | 3,93 | 110 | 4 | 1 | 23 |
| | 2гор.блюд | 54-29м | Фрикадельки из говядины | 80 | 56,00 | 153 | 11 | 10 | 6 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Утверждаю Директор Пекарь О.С 1 неделя пятница(ГПД)

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 14.12 2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-25м | Курица тушеная с морковью | 150 | 33,00 | 189 | 21 | 9 | 7 |
| | гор.напиток | 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 1,95 | 12 | 0 | 0 | 3 |
| | хлеб | пром | ржано-пшеничный | 50 | 4,44 | 109 | 4 | 1 | 23 |
| | 2гор.блюдо | 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 20,25 | 312 | 11 | 8 | 48 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |