Утверждаю Директор Пекарь О.С 1 неделя понедельник

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 1-4 День 16.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	200	28,45	275	8	10	38
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	13	0	0	3
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
		53-19з	батон. масло.сыр	45	27,43	157	6	10	10
		пром	Банан	100	34,60	95	2	1	21
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	100	15,37	124	1	10	7
	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой(минтай)	200	35,8	115	8	3	15
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	80	76	236	15	14	13
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	200	27,4	186	4	7	26
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,67	81	1	0	20
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	39	1	1	8

Утверждаю Директор Пекарь О.С 1 неделя вторник

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 1-4 День 17.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	200	19,30	167	5	9	24
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	15,70	71	4	3	8
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
		пром	батон.масло	30	14,51	118	2	8	10
		пром	апельсин	150	38,00	57	1	1	12
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустойи картофелем и сметаной	250	14,19	124	4	7	12
	2 блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	29,5	132	13	7	6
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,3	312	11	9	50
	сладкое	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,56	12	0	0	3
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано пшеничный	20	1,95	39	1	1	8
		пром	молоко сгущенное с сахаром	30	22,32	98	2	3	17

Утверждаю Директор Пекарь О.С 1 неделя среда

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 1-4 День 18.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	26,14	270	8	9	39
	гор напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	17,00	86	5	4	9
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
		пром	Яблоко	120	26,16	54	1	1	12
		пром	Йогурт	100	45,00	63	5	4	4
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	12,50	136	2	10	10
	1 блюдо	54-19к	Суп с макаронными изделиями	200	12,1	131	6	5	17
	2 блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	78	226	25	6	18
	гарнир								
	сладкое	пром	сок	200	19	136	1	1	33
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,95	39	1	1	8

Утверждаю Директор Пекарь О.С 1 неделя четверг

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 1-4 День 19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	18,45	169	5	6	24
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	5,40	36	2	1	9
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный.сыр.масло	60	42,91	154	8	9	10
		пром	батон	20	2,46				
		пром	Йогурт	100	45,00	63	5	3	4
Завтрак 2									
Обед	закуска	53-19з	Батон нарезной. масло порция	30	14,41	118	2	8	10
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	200	11	124	5	4	16
	2 блюдо	54-12м	Плов с курицей	250	72,3	376	34	8	42
	гарнир								
	сладкое	54-6хн	Компот из вишни	200	38,22	43	1	0	10
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано пшеничный	20	1,95	39	1	1	8

Утверждаю Директор Пекарь О.С 1 неделя пятница

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 1-4 День 20.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	18,50	208	6	6	33
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	13	0	0	3
	хлеб.бел	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20
		пром	батон.сыр.масло	60	42,91	216,3	7	14	16
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (рис)	200	10,1	96	3	5	11
	2 блюдо	54-29м	Фрикадельки из говядины	80	72	153	11	10	5
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	17,4	262	7	7	44
	сладкое	54-22хн	Кисель из вишни	200	26,7	53	0	0	13
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	50	3,82	117	4	0	25
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,95	39	1	1	8
		пром	Банан	150	41,80	142	2	1	32