

[illegible]



Утверждаю Директор Пекарь О.С 2 неделя вторник

Школа		МБОУ Кочневская СОШ		Отд./корп		ОВЗ 5-11		День		08.09.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-11к	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	250	27,50	350	11	14	46		
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,50	36	2	1	5		
	фрукт	пром	Апельсин	200	46,00	76	2	1	16		
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20		
Завтрак 2											
Обед	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	13,60	101	4	7	7		
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	100	33	126	14	6	5		
	гарнир	54-1г	Макаронны отварные	200	17,4	262	7	7	44		
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,67	81	0	0	20		
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15		
	хлеб.серый	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	39	1	1	8		
		пром	батон.масло.сыр	50	33,41	190	6	14	10		



Утверждаю Директор Пекарь О.С 2 неделя среда

Школа		МБОУ Кочневская СОШ		Отд./корп		овз 5-11	День		09.09.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	30,14	338	10	12	48
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	17,00	86	5	4	9
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20
	сладкое	пром	Батон.масло.сыр	60	42,91	216	7	14	16
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	13,50	120	4	6	14
	2 блюдо	54-12м	Плов с курицей	250	72	376	34	8	42
	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	34,7	117	3	7	10
	гарнир								
	гор.напиток	54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	4,9	17	0	0	4
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20
	хлеб.серый	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	39	1	0	8
	фрукт	пром	Яблоко	150	32,40	67	1	1	15



Утверждаю Директор Пекарь О.С 2 неделя четверг

Школа		МБОУ Кочневская СОШ		Отд./корп		ОВЗ 5-11		День		10.09.2026	
Завтрак	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"		250	22,50	211	6	7	30
		гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром		200	4,66	13	0	0	3
		хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный		30	2,29	70	2	0	15
		фрукт	пром	Мандарин		150	43,50	53	1	1	11
			пром	батон.сыр.масло		60	42,91	226	9	17	10
Завтрак 2											
Обед		1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	16,50	124	4	7	12
		2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом		90	85	194	11	12	11
		гарнир	54-11г	Картофельное пюре		200	27,4	186	4	7	26
		сладкое	пром	Йогурт.сок виноградный		300	67,8	199	6	4	36
		хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный		40	3,05	94	3	0	20
		хлеб.серый	пром	Хлеб ржано-пшеничный		20	1,95	39	1	0	8



Утверждаю Директор _____ Пекарь О.С. 2 неделя пятница

МБОУ Кочневская СОШ

Отд./корп

День

11.09.2026

[illegible]