

Непектор

МБОУ Кочневская СОШ

День

-16.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ реч.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	26,14	270	8	9	39
	гор напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	17,00	86	5	4	9
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
		пром	Яблоко	120	26,16	54	1	1	12
		пром	Йогурт	100	45,00	63	5	4	4
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	12,50	136	2	10	10
	1 блюдо	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	200	12,1	131	6	5	17
	2 блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	78	226	25	6	18
	гарнир								
	сладкое	пром	сок	200	19	136	1	1	33
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,95	39	1	1	8

op *Staf* Netapb

17 09.2026

[illegible]

pp
staf
Pekap

МБОУ Кочневская СОШ

0B3 1-4

18 09.2026

Школа		МБОУ Кочневская СОШ		Отд./корп		овз 1-4		День		18.09.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	18,50	208	6	6	33		
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	13	0	0	3		
	хлеб.бел	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20		
		пром	батон.сыр.масло	60	42,91	216,3	7	14	16		
Завтрак 2											
Обед	закуска										
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (рис)	200	10,1	96	3	5	11		
	2 блюдо	54-29м	Фрикадельки из говядины	80	72	153	11	10	5		
	гарнир	54-1г	Макаронны отварные	200	17,4	262	7	7	44		
	сладкое	54-22хн	Кисель из вишни	200	26,7	53	0	0	13		
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	50	3,82	117	4	0	25		
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	39	1	1	8		
		пром	Банан	150	41,80	142	2	1	32		

Утверждаю Директор  Пекарь О.С. 1 неделя понедельник



Школа МБОУ Кочневская СОШ

Отд./корп овз 1-4

День 14.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	200	28,45	275	8	10	38
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	13	0	0	3
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
		53-19з	батон. масло.сыр	45	27,43	157	6	10	10
		пром	Банан	100	34,60	95	2	1	21
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	100	15,37	124	1	10	7
	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой(минтай)	200	35,8	115	8	3	15
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	80	76	236	15	14	13
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	200	27,4	186	4	7	26
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,67	81	1	0	20
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	39	1	1	8

Адрес: 100000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 26, стр. 1
Тел: (495) 794-7000
Факс: (495) 794-7001
E-mail: info@rosstat.gov.ru

1 неделя вторник

МБОУ Кочневская СОШ

Отд./контр ОВЗ 1-4

15:09.2026

МБОУ Кочневская СОШ										Отд./корт		овз 1-4		День		15.09.2026	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы						
Завтрак	гор.блюдо	54-2бк	Каша жидкая молочная рисовая		200	19,30		167	5	9	24						
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком		200	15,70		71	4	3	8						
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный		30	2,29		70	2	1	15						
		пром	Батон.масло		30	14,51		118	2	8	10						
		пром	апельсин		150	38,00		57	1	1	12						
Завтрак 2																	
Обед	закуска																
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой картофелем и сметаной		250	14,19		124	4	7	12						
	2 блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)		90	29,5		132	13	7	6						
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая		200	22,3		312	11	9	50						
	салатное	54-2гн	Чай с сахаром		200	1,56		12	0	0	3						
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный		30	2,29		70	2	1	15						
	хлеб черный	пром	Хлеб ржаной пшеничный		20	1,95		39	1	1	8						
		пром	Молоко сгущенное с сахаром		30	22,32		98	2	3	17						