Утверждаю Директор Пекарь О.С 1 неделя четверг(ГПД)

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 5.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	250	72,00	375	34	8	42
	гор.напиток	пром	Сок абрикосовый	200	22,80	106	1	0	25
	хлеб	пром	ржано- пшеничный	50	4,44	110	4	1	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю Директор Пекарь О.С 1 неделя пятница(ГПД)

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп 1-4 День 6.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	150	33,00	189	21	9	7
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,95	12	0	0	3
	хлеб	пром	ржано-пшеничный	50	4,44	109	4	1	23
	2гор.блюдо	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,25	312	11	8	48
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								