



Утверждаю Директор Пекарь О.С. 1 неделя понедельник

Школа		МБОУ Кочневская СОШ		Отд./корп		овз 1-4		День		12.10.2026	
Прием пищи		Раздел	№ реч.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшениная		200	28,45	275	8	10	38
		гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром		200	4,66	13	0	0	3
		хлеб	пром	Хлеб пшеничный		30	2,29	70	2	1	15
			53-19з	батон. масло.сыр		45	27,43	157	6	10	10
			пром	Банан		100	34,60	95	2	1	21
Завтрак 2											
Обед		закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок		100	15,37	124	1	10	7
		1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой(минтай)		200	35,8	115	8	3	15
		2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины		80	76	236	15	14	13
		гарнир	54-11г	Картофельное пюре		200	27,4	186	4	7	26
		сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов		200	6,67	81	1	0	20
		хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный		30	2,29	70	2	1	15
		хлеб черныи	пром	Хлеб ржано-пшеничный		20	1,95	39	1	1	8

Исполнитель: *С.А.С.*

1 неделя вторник

МБОУ Кочневская СОШ

OB3 1-4

[13.10.2026]

[illegible]

Дектор *Стефан* Не

МБОУ Ючневская СОШ

OB3 1-4

14.10.2026

Примем пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	26,14	270	8	9	39
	гор напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	17,00	86	5	4	9
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
		пром	Яблоко	120	26,16	54	1	1	12
		пром	Йогурт	100	45,00	63	5	4	4
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	12,50	136	2	10	10
	1 блюдо	54-19к	Суп <u>молочный</u> с макаронными изделиями	200	12,1	131	6	5	17
	2 блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	78	226	25	6	18
	гарнир								
	сладкое	пром	сок	200	19	136	1	1	33
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,95	39	1	1	8

А.В.

МБОУ Кочневская СОШ

ОТД./КОПІ ОБЗ 1-4

День 15.10.2026

[illegible]

Handwritten signature
Пекарь

МБОУ Кочневская СОШ

OB3 1-4

16.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	18,50	208	6	6	33
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	13	0	0	3
	хлеб.бел	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20
		пром	батон.сыр.масло	60	42,91	216,3	7	14	16
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (рис)	200	10,1	96	3	5	11
	2 блюдо	54-29м	Фрикадельки из говядины	80	72	153	11	10	5
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	17,4	262	7	7	44
	сладкое	54-22хн	Кисель из вишни	200	26,7	53	0	0	13
	хлеб бел	пром	Хлеб пшеничный	50	3,82	117	4	0	25
	хлеб черный	пром	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,95	39	1	1	8
		пром	Банан	150	41,80	142	2	1	32