Утверждаю Директор Пекарь О.С. 2 неделя понедельник

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 1-4 День 1910.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	200	23,40	275	8	10	38
	гор напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	15,74	71	4	3	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,27	70	2	0	15
		пром	Батон.масло	25	8,43	85	2	4	10
	Фрукт	пром	Банан	100	28,00	95	2	1	21
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,80	109	4	2	18
	2 блюдо	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,3	312	11	8	48
	гарнир	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	100	127	236	17	16	7
	сладкое	пром	Йогурт	100	22	63	5	3	3
	хлеб.бел	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	1	20
	хлеб.сер	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	39	1	0	8
		пром	сок абрикосовый	200	46,00	106	1	0	25

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 2 неделя вторник

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 1-4 День 2010 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11к	Каша жидкая молочная овсянная с курагой	200	26,00	280	9	11	37
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,50	36	2	1	5
	фрукт	пром	Апельсин	170	42,00	64	2	0	14
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	13,60	101	4	7	7
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	100	33	126	14	6	4
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	17,4	262	7	7	44
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,67	81	0	0	20
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
	хлеб.серый	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	39	1	0	8
		пром	батон. Масло. сыр	50	33,41	190	6	14	10

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 2 неделя среда

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 1-4 День 2110.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	28,20	270	8	9	39
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	17,00	86	5	4	9
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20
	сладкое	пром	Батон. масло .сыр	60	42,91	216	2	1	15
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	200	11,50	96	3	4	11
	2 блюдо	54-12м	Плов с курицей	200	64	300	27	6	33
	закуска	54-34з	Салат картофельный с зеленым горшком	100	34,7	117	3	7	10
	гарнир								
	гор.напиток	54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	4,9	17	0	0	4
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20
	хлеб.серый	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	39	1	1	8
	фрукт	пром	Яблоко	100	28,00	44	0	0	10

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 2 неделя четверг

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 1-4 День 22.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	20,00	169	5	6	24
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,66	13	0	0	3
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	1	15
	фрукт	пром	Мандарин	100	39,30	35	1	0	8
		пром	батон. масло.сыр	50	33,41	190	6	14	10
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-2с	Борщ с купустой и картофелем со сметаной	200	14,19	99	3	5	10
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	80	70,1	173	10	10	10
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	200	27,4	186	8	6	36
	сладкое	пром	Йогурт	100	22	63	5	3	4
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	40	3,05	94	3	0	20
	хлеб.серый	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	39	1	0	8
	напиток	пром	Сок виноградный	200	46,00	136	1	0	33

Утверждаю Директор Пекарь О.С. 2 неделя пятница

Школа МБОУ Кочневская СОШ Отд./корп овз 1-4 День 23.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	200	19,80	193	7	7	25
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,50	36	2	1	5
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	0	15
	сладкое	пром	Батон . масло	30	14,41	118	2	8	10
	фрукт	пром	Банан	150	46,80	142	2	1	32
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	200	10,09	124	5	4	16
	2 блюдо	54-22м	Рагу из курицы	250	62	272	26	9	22
	гарнир								
	хлеб.белый	пром	Хлеб пшеничный	30	2,29	70	2	0	15
	хлеб.серый	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	39	1	0	8
	напиток	54-22хн	Кисель из вишни	200	26,7	53	0	0	13
		54-6о	Яйцо вареное	40	13,00	57	5	4	0
		пром	Батон. масло	30	14,41	118	2	8	10